



## EL JUEGO DIRECTO EN EL FUTBOL: COMPORTAMIENTOS COLECTIVOS I EJERCICIOS PARA OPTIMIZAR NUESTROS ENTRENAMIENTOS.

Curso 2014-2015

Área Temática: Entrenamiento deportivo

Bloque: Juego colectivo

### Resumen:

Actualmente en el fútbol, el juego colectivo y los comportamientos organizados alrededor de los diferentes momentos del juego, representan una parte esencial del entrenamiento para lograr regularidad en el juego.

El fútbol catalán siempre se ha caracterizado e identificado por su estilo posicional y en corto. No obstante, muchos equipos fundamentan su ataque en base al *juego directo*.

El presente curso se centrará en dotar de orientaciones prácticas al entrenador para desarrollar el comportamiento colectivo ofensivo del *juego directo*, así como el comportamiento colectivo defensivo de *defensa del juego directo*.

### Objetivos del curso

- Dotar de orientaciones prácticas al entrenador para optimizar el comportamiento colectivo ofensivo del *juego directo*.
- Dotar de orientaciones prácticas al entrenador para optimizar el comportamiento colectivo defensivo de *defensa del juego directo*.

### Temario

- Contextualización del juego colectivo
  - Los momentos del juego: la organización y transición ofensiva, y la organización y transición defensiva.
  - Los comportamientos colectivos en la organización ofensiva; el juego directo.
  - Los comportamientos colectivos en la organización defensiva; la defensa del juego directo.
- Los condicionantes en fase ofensiva del momento “organización ofensiva” del comportamiento colectivo *juego directo*; la zona del pressing, el tipo de marcaje, los jugadores ofensivos y los jugadores defensivos.
- Los condicionantes en fase defensiva del momento “organización defensiva” del comportamiento colectivo *defensa del juego directo*; la zona de pressing, el tipo de marcaje, el número de jugadores ofensivos y el número de jugadores defensivos.



- Ejemplo práctico del comportamiento colectivo ofensivo *juego directo* y del comportamiento colectivo defensivo *defensa del juego directo*; la descripción de diferentes situaciones de juego y la coordinación equipo, jugadores y jugador.
- Las estrategias metodológicas para trabajar el comportamiento colectivo ofensivo *juego directo* y el comportamiento colectivo defensivo *defensa del juego directo*; las oleadas, las conservaciones i los partidos.

### Calendario y precio

Fecha: Pendiente de confirmación.  
Horario: Pendiente de confirmación.  
Sede: Pendiente de confirmación.

### Precio:

- 10€ Entrenadores afiliados al CTE de la FCF
- 20€ No afiliados al CTE de la FCF

Número de horas del curso: 5h.  
Número de plazas: Más de 30.

### Metodología y sistema de evaluación

Clase presencial a la que hay que asistir como mínimo un 80% del total del curso.

### Requisitos de acceso

- Mayores de 16 años
- No es necesario poseer un título de la FCF

### Datos del profesorado

Pendiente de confirmación.